Если собрались [отправиться в поход](http://www.rastut-goda.ru/family-council/4415-semejnyj-turizm-ili-kak-posluzhit-blizhnim-svoim.html), значит, пришло время изучить правила поведения в лесу для детей. Во время прогулки необходимо помнить о сохранении природы и, конечно же, о собственной безопасности. Чтобы [уберечься от клещей](http://www.rastut-goda.ru/grow-up-healthy/4338-kak-uberechsja-ot-napadenija-kleschej-i-chto-delat-esli-klesch-prisosalsja-priznaki-kleschevogo-entsefalita.html) и иных насекомых, желательно, надеть шапку или панаму, куртку или свитер с длинными рукавами, плотные штаны, их следует вправить в обувь, лучше обуть резиновые сапоги. Также нужно воспользоваться специальными кремами и мазями [от укусов насекомых](http://www.rastut-goda.ru/family-council/5697-kak-zaschitit-detej-ot-ukusov-komarov.html). Обязательно иметь при себе запас воды, хотя бы на сутки. Не стоит забывать о средствах личной гигиены.



**Безопасное поведение в лесу**

Необходимо запомнить, как вести себя в лесу.

**Чтобы общение с природой оставило только хорошие воспоминания, рассмотрим основные правила, помогающие избежать опасных непредвиденных ситуаций:**

* не ходите в лес одни, только со взрослыми;
* возьмите с собой телефон для связи с родственниками;
* вернуться из леса нужно до наступления темноты;
* не уходите вглубь леса;
* не стоит въезжать в лес на транспорте, это вредит растительности;
* запрещено разжигать костер без взрослых, ведь огонь опасен, как для человека, так и для обитателей леса, очень трудно остановить его распространение;
* не сжигайте высохшую траву или листья;
* не бросайте мусор, [нельзя загрязнять природу](http://www.rastut-goda.ru/family-council/8472-pravila-povedeniya-na-prirode-dlya-detej.html), это дом для зверей и птиц;
* не бейте стекло, поранитесь сами и нанесете вред обитателям леса;
* нельзя шуметь в лесу: кричать, слушать громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у лесных жителей;
* не обижайте диких животных, они опасны в разъяренном состоянии, если появилась опасность нападения, не показывайте страх и не стойте спиной, лучше потихоньку постоять и подождать, когда животное уйдет;



* не следует забирать детенышей животных, они могут быть переносчиками очень опасных заболеваний;
* [не трогайте гнезда птиц](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/6946-pereletnye-ptitsy-kak-interesno-rasskazat-detjam-o-ptitsah.html), птенцов, яйца, ведь птицы могут оказаться в опасности, вы можете привлечь внимание хищников, также никогда не уносите с собой птенцов, они не смогут выжить в неволе;
* не разрушайте муравейники, муравьи – это санитары леса, своей работой они приносят огромную пользу;
* не ловите шмелей, бабочек, стрекоз, божьих коровок, они опыляют растения и уничтожают вредителей, погубив их, вы поставите под угрозу природу;
* не вылавливайте лягушек и головастиков;
* не убивайте пауков, не рвите паутину;
* ходите в лесу только по тропинкам, не вытаптывайте растительность и почву, ведь могут пострадать травы и многие насекомые;
* не ломайте ветки кустарников и деревьев, не делайте памятных надписей на них, не отрывайте кору, не собирайте сок с берез (если не имеете нужных навыков), берегите их, не наносите вред;
* не срывайте цветы, тем более с корнем, ведь они не вырастут снова, среди них могут быть редкие, [занесенные в Красную книгу](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8238-kak-rasskazat-detyam-pro-rasteniya-iz-krasnoj-knigi-rossii.html), лесные цветы должны радовать своей красотой, а не вянуть в букетах;
* разрешается сбор знакомых лекарственных трав, ягод, орехов, если в лесу их много;
* никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;
* собирать [съедобные грибы](http://www.rastut-goda.ru/zanjatija-v-detskom-sadu/7255-sedobnye-i-nesedobnye-griby-i-jagody.html) можно только под присмотром взрослых, ни в коем случае не вырывая их, пользуйтесь ножичком, чтобы не повредить грибницу;
* не топчите несъедобные грибы, ведь они являются едой для животных. Помните, правильное поведение в лесу – залог вашей безопасности.



**Что делать, если заблудился в лесу**

Итак, основные правила, как нужно вести себя в лесу, если заблудился. В данной ситуации не стоит поддаваться панике и бежать без оглядки. Необходимо успокоиться, оставаться на том же месте и позвать на помощь. Вас не нашли, значит, пришло время звонить родственникам, друзьям, если нет связи, то следует набрать номер службы спасения – 112, она доступна всегда. Сообщите о том, что вас окружает, вам подскажут, как выйти из леса. Правила поведения в лесу для школьников подразумевают знание частей света. В полдень встаньте спиной к солнцу, ваша тень будет указывать на север, восток окажется по правую руку, а запад – по левую. Следуйте указаниям специалиста МЧС.



Если у вас нет телефона, то прислушайтесь к звукам вокруг, заслышав людские голоса, звук машин или другие признаки цивилизации, идите в том направлении. Если нет таких звуков, то следует отыскать ручей, он обязательно приведет к реке, если есть река, значит, поблизости будут люди. По пути следования оставляйте зарубки на деревьях или заламывайте веточки, это укажет ваше направление спасателям и поможет вам, если вы будете ходить по кругу. Природа меняется, поэтому не стоит полагаться на расположение мха и муравейников. Попробуйте вспомнить с какой стороны вы вошли в лес, в каком направлении двигались. Оглядитесь, если увидели линии электропередач, то следуйте вдоль них.

Не удалось выйти из леса и темнеет, готовьтесь к ночлегу. Необходимо сделать шалаш из веток, развести небольшой костер (соблюдая меры предосторожности), и лечь спать возле костра. Думайте только о хорошем, наступит новый день, и вас обязательно найдут.

# Как вести себя на природе

Весной, летом и ранней осенью многие люди предпочитают отдыхать на **природе**: ездить в лес, на реку или озеро, устраивать пикники, ходить в походы, рыбачить, купаться и играть на свежем воздухе. К сожалению, не всем знакомы правила поведения в дикой местности. Во-первых, необходимо помнить о мерах безопасности, чтобы не заблудиться или не пострадать от укусов вредителей. Во-вторых, нужно стараться сохранить красоту природы.



1

Выезжая на природу, подумайте, какие вредные [насекомые](https://www.kakprosto.ru/kak-803414-kak-vidyat-pchely) могут представлять для вас опасность. В конце весны и ранним летом это могут быть комары, поэтому нужно взять с собой средства от москитов и надеть одежду, закрывающую руки и ноги. Также в большинстве районов России обитает клещ, который любит влажные места. Поэтому необходимо иметь с собой средство от клещей, особенно если недавно прошел дождь. Если вы собираетесь поехать в местность, [где обитают](https://www.kakprosto.ru/kak-829097-kakie-harakternye-priznaki-kruglyh-chervey) ядовитые змеи или другие рептилии, надевайте [сапоги](https://www.kakprosto.ru/kak-886386-v-kakih-skazkah-prisutstvuyut-sapogi-skorohody) с высокими голенищами.

2

Другая опасность, подстерегающая неосторожных туристов на **природе**, – риск заблудиться. Перед походом нужно ознакомиться с правилами ориентации на местности: каким образом узнавать направление по моху на деревьях, по расположению светил на небе. А самый надежный вариант – следовать руслам рек. Если вы собираетесь не в поход, а на небольшую прогулку, например, за грибами, запоминайте ориентиры. Звуки от автомобильной трассы или железной дороги помогут определить свое местоположение. Но, конечно, лучшим помощником в ориентации на местности будет навигатор.

3

Природа представляет для человека гораздо меньшую опасность, чем человек [для природы](https://www.kakprosto.ru/kak-28102-kak-sberech-prirodu). Неаккуратное поведение туристов приводит к тому, что нарушается красота живописных мест, страдает экология, наносится вред [животным](https://www.kakprosto.ru/kak-2493-kak-sozdat-blagotvoritelnyy-fond) и растениям. Первое и главное правило для любителей отдыха на воздухе – убирать за собой все, что было привезено. Пищевые отходы можно закопать в землю, закрыв сухой [травой](https://www.kakprosto.ru/kak-856109-samye-smeshnye-komedii-pro-negrov" \t "_blank)или [листьями](https://www.kakprosto.ru/kak-862128-kakaya-ryba-i-pochemu-izobrazhena-na-gerbe-saratova) – за год они сгниют. Остатки бумаги сожгите, а все остальное заберите с собой. Если вы заметили мусор, оставленный другими отдыхающими, захватите и его тоже.

4

В лесу старайтесь ходить только по тропинкам, чтобы не погубить всходы деревьев, гнезда насекомых или птиц. Никогда не рвите растения, не ломайте ветки, не обдирайте кору. Не вырубайте кусты и деревья, чтобы расчистить место для привала или стоянки. Не ловите [бабочек](https://www.kakprosto.ru/kak-811636-chto-oznachaet-tatuirovka-babochka), стрекоз, ящериц, лягушек. Обходите стороной муравейники.

5

Будьте осторожны с огнем на **природе**. Ни в коем случае не бросайте на землю зажженные спички или горящие окурки. Желательно пользоваться горелкой, так как она не оставляет [следов](https://www.kakprosto.ru/kak-53004-kak-dokazat-poboi), но если у вас ее нет, найдите старое кострище. В крайнем случае снимите верхний слой [земли](https://www.kakprosto.ru/kak-873858-kogo-pravoslavnaya-cerkov-imenuet-prepodobnymi) с травой, окопайте это место канавкой, уберите подальше ветки и листья и только тогда разводите костер. В качестве дров используйте только сухие деревья. Тщательно гасите костер после использования.

6

Во время мытья посуды в реке или озере не пользуйтесь химическими средствами – загрязнения хорошо очищаются песком или горчицей. Не выбрасывайте мусор, в том числе и окурки, в воду.

Подробнее: <https://www.kakprosto.ru/kak-117795-kak-vesti-sebya-na-prirode#ixzz5HojyLVf7>